



INDICACIONES PARA CIRUGÍA/PROCEDIMIENTO INVASIVO CON ANESTESIA LOCAL Y SEDACIÓN

Con motivo de su próxima intervención quirúrgica/procedimiento invasivo, le rogamos preste atención a las siguientes recomendaciones:

- El Servicio de Admisión del Hospital le comunicará, con antelación, la fecha y hora de ingreso e intervención.
- Acudirá en la fecha y hora citada para el ingreso al Servicio de Admisión (puerta principal). Deberá traer el volante de ingreso, si tiene, el DN.I. y la Tarjeta Sanitaria. No olvide traer su documentación sanitaria.

Recomendaciones para el día del procedimiento/intervención:

- Traiga la medicación que toma habitualmente.
- Realice una adecuada higiene personal, pues disminuye el riesgo de infección.
- Qúitese el esmalte de uñas, reloj, joyas y maquillaje.
- Si tiene dentadura postiza o audífono, tráigalo. Es conveniente que traiga zapatillas de casa.
- Debe venir acompañado de un familiar y tener organizada la vuelta a casa, ya que usted no podrá conducir.

Si se realiza por la mañana:

- La noche anterior al ingreso podrá tomar una cena ligera antes de las 24h, posteriormente solo podrá tomar agua, hasta 2 horas antes del ingreso.
- **Con respecto a su medicación habitual:** Por la mañana tome su medicación habitual (incluida la de la tensión, corazón, respiratoria...) con un sorbo de agua, no la suspenda.

Si está en tratamiento con anticoagulantes/antiagregantes (Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Clopidogrel®...), siga la pauta indicada por su médico.

Y si es usted diabético y se pone insulina, no lo haga esa mañana. Si toma pastillas para la diabetes, NO deberá tomarlas esa mañana; y si toma pastillas con metformina, NO las tomará 24 h antes de la intervención. Si se administra insulina lenta (lantus®, levemir®...) complementaria por la mañana, administre el 70% de la dosis (dosis habitual x 0.7=...UI). Al volver al domicilio, reanudará su tratamiento habitual.

Si se realiza por la tarde:

- Puede tomar un desayuno ligero antes de las 9:00h. Posteriormente, solo podrá tomar agua, hasta 2 horas antes del ingreso.
- **Con respecto a su medicación habitual:** Por la mañana tome su medicación habitual (incluida la de la tensión, corazón, respiratoria...) con un sorbo de agua, no la suspenda.

Si está en tratamiento con anticoagulantes/antiagregantes (Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Clopidogrel®...), siga la pauta indicada por su médico.

Y si es usted diabético deje las pastillas para la diabetes que contengan metformina 24h antes de la intervención. Si toma otro tipo de pastillas, no las tome ese día. Si se administra insulina lenta (lantus®, levemir®...) complementaria por la mañana, administre el 70% de la dosis (dosis habitual x 0.7=...UI). Al volver al domicilio reanudará su tratamiento habitual.

NORMAS ESPECÍFICAS PARA LOS ADULTOS

- Si padece en las semanas previas a la intervención quirúrgica cualquier circunstancia que modifique su situación habitual (infección respiratoria en las 2 últimas semanas, ingreso hospitalario, cambio en las medicaciones habituales...), debe comunicarlo a **PROGRAMACIÓN QUIRÚRGICA-Tfno.: 945 00 76 64, o al servicio que le realizará el procedimiento** para proceder a valorar su caso y decidir la posible suspensión de la intervención quirúrgica.

No olvide avisar al Servicio de Admisión si por cualquier causa, no puede operarse en la fecha programada.

- Por su seguridad, no debe fumar, durante los 30 días previos a la intervención.